

Informace pro pacienta

Laboratoř funkčního vyšetření

TK Holter

(24 hodinová monitorace TK)

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám bylo lékařem indikováno (doporučeno) provedení vyšetření tzv. TK Holter. Následující informace Vás seznámí s důvodem, charakterem a průběhem vyšetření.

Co je to Holterova monitorace TK?

Tato vyšetřovací metoda patří mezi základní vyšetřovací metody v interním lékařství. Jejím principem je, kontinuální monitorování krevního tlaku po celou dobu 24 hod. Jednorázově naměřené hodnoty vysokého krevního tlaku jsou pouze orientační a nejsou často dostatečným ukazatelem skutečných hodnot krevního tlaku v průběhu dne při vykonávání běžných denních činností. V současné době je proto preferováno sledování krevního tlaku po dobu 24 hodin.

Jak se monitorace provádí?

Je to metoda, spočívající v měření krevní tlaku speciálním digitálním tlakoměrem malých rozměrů, který je vybaven pamětí, do které se naměřené hodnoty krevního tlaku a pulzu zaznamenají. Měření probíhá automaticky v běžném denním režimu, při běžných denních činnostech a také v období spánku. Probíhá bez přítomnosti lékaře nebo zdravotní sestry. Tím je eliminován tzv. „syndrom bílého pláště“. Je také zohledněn vliv běžné fyzické aktivity na hodnotu krevního tlaku a přítomnost fyziologického poklesu tlaku v období spánku.

Z naměřených hodnot jsou následně vypočteny průměry denní i noční a za celé období 24 hodin, jsou vyhledány maximální a minimální tlaky, případně vypočteno procento hodnot nad limit normy. Vypočtené průměry pak umožňují stanovit či vyloučit hypertenzi, její závažnost a rizikovost a tím i následný způsob léčby.

Proč se metoda TK Holter provádí?

Víme, že vysoký krevní tlak je významným rizikovým faktorem cévní mozkové příhody a srdečních onemocnění, především srdečního infarktu. Je také spojen s řadou dalších zdravotních komplikací – očních, ledvinových, cévních. Jeho rizikovost je závislá na stupni závažnosti hypertenze.

Vyšetření také umožňuje odhalení nebezpečných příhod poklesu krevního tlaku nazývané hypotenze, který může být příčinou závratě, případně i ztráty vědomí (mdloby, synkopy). Proto je vyšetření TK Holter přínosný také u pacientů vyšetřovaných pro náhlou ztrátu vědomí.

Jak pečovat o přístroj v době vyšetření?

S vyšetřením projevíte souhlas svým podpisem na smlouvě o výpůjčce. Tím berete na vědomí i veškerá opatření a omezení s ním spojená. Při zapůjčení přístroje budete poučeni, jak se k přístroji chovat. Při vykonávání všech činností s přístrojem je nutné brát ohled na mechanickou odolnost přístroje.

Zásadní je chránit záznamník před vodou, nárazem a kabel před ostrými předměty.

Nikdy přístroj sami nevypínejte, nevyměňujte baterie, neodpojujte, nesundávejte.

Mohlo by dojít k poškození přístroje či ztrátě nahraných dat.

Takto manipulovat s přístrojem smí pouze vyškolený personál našeho pracoviště.

Přístroj má po Vás sloužit ještě mnoha dalším pacientům, jeho cena je vysoká a proto prosíme o citlivé zacházení.

Jak vyšetření probíhá?

K tomuto vyšetření není nutná žádná speciální příprava. V den objednání přineste pouze žádanku a nález s doporučením k vyšetření v 7 hodin na ambulanci funkčního vyšetření. Zde budete sestrou náležitě poučen. Zároveň dostanete formulář, kam budete zapisovat své denní i noční aktivity do

časové tabulky, včetně svých případných potíží. Sestra Vám přiloží tlakovou manžetu na paži, nastaví přístroj a změří Vám tlak. S nastaveným přístrojem pak odcházíte domů, kdy se vám tlak bude měřit automaticky po 1 hodině celých 24 hod. Při plnění manžety vzduchem je nutné mít horní končetinu nataženou tak, aby nedošlo k zalomení přívodné hadičky,

Test je ukončen druhý den opět v 7 hod ráno, kdy se dostavíte na naši ambulanci k sejmutí přístroje a zároveň odevzdáte i vyplnění formulář, včetně soupisu všech léků, které užíváte, a jejich dávkování. Pečlivě vyplněný formulář a záznam měření TK, jsou základem úspěšného vyšetření a diagnostiky. Následně je celý záznam uložen do počítače a zpracován.

Volno či dovolenou si v práci kvůli vyšetření neberte. Naopak je vhodné, aby měření bylo prováděno při Vašich běžných denních aktivitách a v běžném pracovním procesu. Pokud jsou Vaše potíže vázány na námahu, je vhodné tuto námahu při monitoraci vykonávat.

Vyšetření je spojeno jen s malým nepohodlím, způsobeným nošením záznamníku a opakovaným plněním manžety. V jeho průběhu se pacient s přístrojem nesmí koupat ani sprchovat. Běžnou hygienu je možné provádět pomocí žínky či ručníku tak, aby nedošlo k průniku vody do záznamníku, který by byl takto nezvratně poškozen.

Kdy bude výsledek vyšetření?

Výsledek není k dispozici okamžitě po ukončení vyšetření. Vyhodnocení provádí lékař po vrácení přístroje a stažení záznamu do počítače. Proto počítejte s určitou dobou nutnou na zpracování a vyhodnocení záznamu. Výsledek je nutné si osobně vyzvednout, nelze ho zasílat poštou.

Kde je možné se objednat, přeobjednat a kde se ambulance nachází?

Vyšetření se provádí pouze po předchozím objednání na základě doporučení Vašeho ošetřujícího či odborného lékaře osobně či na tel. čísle: **417 519 154**.

Ambulance se nachází v **přízemí pavilonu J – Interní pavilon**.